

## Back to School Συμφωνητικό

**Διάβασμα, Επαρκής Ύπνος, Σωστή Διατροφή, Δραστηριότητες, Χρόνος με την Οικογένεια και μην ξεχνάμε το Παιχνίδι με Φίλους!**

**Πόση ώρα μένει για ενασχόληση με ηλεκτρονικές συσκευές; (σε λεπτά)**

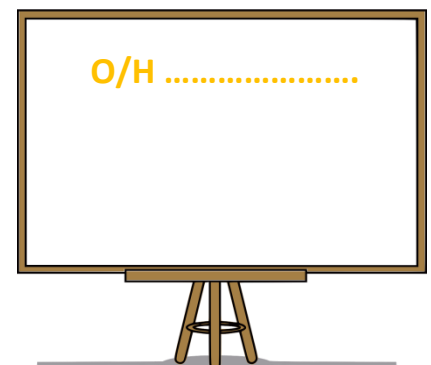


Συσκευή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Τηλεόραση							
Tablet- Κινητό							
H/Y – Laptop							
Κονσόλα							

### Κανόνες για Ασφαλή Χρήση

- Μόλις τελειώσει ο χρόνος κλείνω αμέσως την συσκευή χωρίς καθυστέρηση.
- Παίζω παιχνίδια που είναι για την ηλικία μου (ελέγχω τις ετικέτες **PEGI**).
- Αν στην οθόνη μου κάτι ύποπτο ενημερώνω κάποιον ενήλικα.
- Δεν συνομιλώ με αγνώστους και δεν συναντιέμαι ποτέ με κάποιον που γνώρισα στο Διαδίκτυο.
- Δεν δίνω προσωπικά μου στοιχεία. Αν μου ζητηθούν ρωτώ έναν ενήλικα.
- Δεν ανεβάζω φωτογραφίες χωρίς την έγκριση των γονιών μου.
- Τηρώ το συμφωνητικό ακόμα και όταν βρίσκομαι εκτός σπιτιού.
- .....

Η τήρηση των κανόνων είναι απαραίτητη για την χρήση ηλεκτρονικής συσκευής.



**To Safe Kids Project σας εύχεται Καλή Σχολική Χρονιά με e- Safety!**